



GESUNDHEIT NORD
KLINIKVERBUND BREMEN

**Aufruf zur Teilnahme an der Woche der seelischen Gesundheit in
Bremen 2017**

Liebe Akteur*innen und Interessierte, Beteiligte und Vertreter*innen der Organisationen,
liebe Denker*innen und Vortragende, Workshoper*innen und weitere.

Thema der Woche der seelischen Gesundheit 2017 soll in diesem Jahr sein:

Wie willst du leben?

Immer perfekter oder entspannt in Teilhabe?

Zum Thema

Das Spannungsfeld zwischen Fit- und Schön-Sein, zwischen „Gesundheitswahn“ und
„ungesundem Lebenswandel“ wirft Fragen auf.

Führt der Weg zum Erfolg über immer mehr Leistung und perfektem Aussehen, über immer
mehr Konsum (z.B. Rauchen, Alkohol, Essen, Fasten, Kaufen, Tabletten)? Macht dieses sehr
individuelle Streben nach einem perfekten Leben auf der anderen Seite einsamer? Verlieren
wir immer mehr unsere innere Bindung, um die äußeren Erwartungen zu erfüllen?

Und was heißt es für die Menschen, die den Erwartungen und Anforderungen nicht
entsprechen wollen oder können?

Die derzeit - in Fachkreisen - vielbesungene Teilhabe könnte ein Gegengewicht zu diesem
individualistischen Lebensstil sein.

Was aber bedeutet das Leben in der Gemeinschaft im Konkreten? Gemeinschaft erfahren,
jenseits von Leistungsdruck und Konkurrenz, in welchen Feldern gelingt es besonders gut.
Im Stadtteil, in der Kunst, in der Familie, beim Sport? Wie viel Bildung brauchen wir, um
teilnehmen zu können? Welche Wege nutzen wir alle, um „entspannt“ dazu zu gehören?

Geschichte der Woche der seelischen Gesundheit in Bremen

In den Jahren seit Gründung war die **Woche der seelischen Gesundheit** in Bremen immer ein Format, in dem seelische Gesundheit nicht allein aus der Perspektive der Psychiatrie und psychiatrisch Tätigen bzw. Behandelten/Erfahrenen betrachtet wurde. Die Förderung und Erhaltung der seelischen Gesundheit ist aber ein Thema für alle Bürger*innen und eine Aufgabe für die Gestaltung des Zusammenlebens in der Gesellschaft. Das soll auch in diesem Jahr und in der Zukunft so bleiben

Termin

Der Welttag der seelischen Gesundheit (WHO) ist Montag, der 09.10.2017, an diesem Tag sollte die Auftaktveranstaltung stattfinden; die Veranstaltungswoche ist vom 09. bis zum 13.10 2017

Schirmdamenschaft

Frau Senatorin Prof. Dr. Eva Quandte-Brandt (angefragt)

Veranstalter

DGSP Bremen, Netzwerk Zukunftsgestaltung und seelische Gesundheit Bremen e.V, KulturAmbulanz

Kooperationspartner und Finanzierung

Die drei Veranstalter übernehmen die Kosten für die Erstellung und Verteilung des Programmheftes; jeder Kooperationspartner ist für seine Veranstaltung organisatorisch und finanziell eigenverantwortlich.

Anmeldung

Bitte melden Sie ihre Veranstaltung bis zum 04.08. 2017 an folgende Email-Adresse:

wdsg2017@dgsp-bremen.de

Für Rückfragen sind Achim Tischer (KulturAmbulanz), Sven Bechtolf (DGSP), Peter Kruckenberg (Netzwerk seelische Gesundheit) ansprechbar.

Wir hoffen, auch in diesem Jahr auf eine breite Resonanz und Unterstützung von engagierten Akteur*innen aus der bremischen Szene.

Mit freundlichen Grüßen



Sven Bechtolf